

2° Congresso Regionale AICPR 2025

LOMBARDIA - EMILIA ROMAGNA

 **AICPR**
FORMERLY GICR-IACPR
Associazione Italiana di Cardiologia
Clinica, Preventiva e Riabilitativa

CARDIOLOGIA RIABILITATIVA ED ESERCIZIO

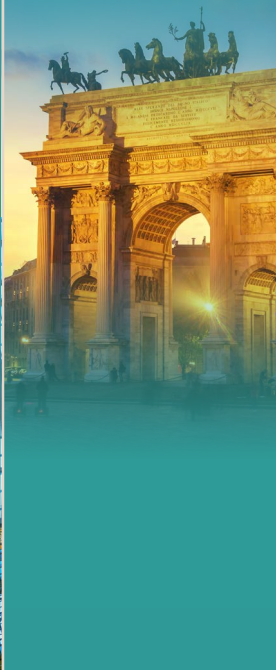
27 GIUGNO 2025
ORE 08.00-19.00

AULA MAGNA
CENTRO CARDIOLOGICO
MONZINO
VIA C. PAREA 4, MILANO

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Dr. Carlo Vignati

Dr.ssa Giovanna Di Giannuario



Centro Cardiologico
Monzino

La riabilitazione cardiologica, l'esercizio fisico e la terapia farmacologica assumono oggi un significato ed una importanza fondamentale nella cura del paziente. L'invecchiamento della popolazione e la presenza di pazienti sempre più comorbidi e fragili sposta l'attenzione a cercare di garantire a loro la migliore qualità di vita possibile. In questo contesto la cardiologia preventiva e riabilitativa riveste un ruolo molto importante: un adeguato intervento riabilitativo cardiologico basato, non solo sul miglioramento della capacità funzionale dei pazienti, ma anche sul ricorso ad interventi individualizzati finalizzati principalmente all'adozione di stili di vita salutari, al controllo dei principali fattori di rischio cardiovascolari modificabili (ipertensione, dislipidemia, diabete, obesità, malattia renale cronica, infiammazione), alla somministrazione di terapie farmacologiche a lungo termine. L'incontro di professionisti e la condivisione delle conoscenze ci aiuta ad offrire ai nostri pazienti le soluzioni diagnostiche e terapeutiche migliori. Il presente evento formativo ha proprio la finalità di trattare e condividere in modo concreto la gestione del paziente cardiopatico, in particolare il paziente con scompenso cardiaco e il paziente comorbido. Il congresso si articolerà con una iniziale panoramica sulla situazione epidemiologica in Europa e in Italia, e successivamente con un approccio pratico con la dimostrazione in diretta della valutazione della capacità funzionale del paziente mediante le più moderne tecniche diagnostiche relative al test da sforzo cardiorespiratorio (tradizionale o portatile). Verranno proposti e discussi inoltre scenari di particolare interesse come il percorso del paziente con cuore artificiale (dall'impianto alla riabilitazione) o scompenso cardiaco avanzato. Si farà poi il punto sulla riabilitazione in differenti setting, con uno sguardo anche alle nuove tecnologie (intelligenza artificiale). Parleremo anche di nuovi farmaci valutando il loro effettivo impatto sulla qualità di vita e sulla prognosi dei nostri pazienti, nonché del ruolo dell'alimentazione. Infine, si ribadirà il messaggio obbligatorio della prevenzione in tutti i campi. Da ultimo speriamo di realizzare un innovativo spazio di confronto con multidisciplinare con tutti gli attori coinvolti nella gestione dei nostri pazienti.

Venerdì 27 GIUGNO 2025

8:00	Registrazione dei partecipanti
8:15	Saluti delle Autorità Chiara Oggioni, <i>Direttore Sanitario Centro Cardiologico Monzino</i> Giulio Pompilio, <i>Direttore Scientifico Centro Cardiologico Monzino</i>
	SESSIONE I: Scompenso cardiaco e riabilitazione: dove stiamo andando? MODERATORI: Giovanna di Giannuario, Carlo Vignati
8:30 - 8:50	Introduzione Carlo Vignati, Giovanna Di Giannuario
8:50 - 9:10	Trent'anni di scompenso cardiaco: cosa ci dicono i dati Aldo Maggioni
9:10 - 9:30	Bring up: risultati preliminari Fabrizio Oliva
9:30 - 9:50	La traiettoria del paziente post-acuto Laura Dalla Vecchia
9:50 - 10:10	AICPR e riabilitazione in Italia Mario Mallardo
10:10 - 10:20	SESSIONE II: La valutazione funzionale (CPET) MODERATORI: Alfonso Galati, Pietro Palermo
10:20 - 10:40	Ruolo del CPET nella stratificazione prognostica e follow-up del paziente con scompenso cardiaco Piergiuseppe Agostoni
10:40 - 11:20	Prova pratica CPET Pietro Palermo
11:20 - 12:05	La valutazione dell'esercizio fisico in condizioni particolari - Amiloidosi, Mauro Contini - Cardiopatia ipertrofica, Giulia Grilli - Ipertensione arteriosa polmonare, Beatrice Pezzuto
12:05 - 12:25	Il CPET portatile nella valutazione delle attività quotidiane e 6MWT Elisabetta Salvioni

12:25 - 12:45	CPET alternativo Alberto Marra	SESSIONE V: Terapia e valutazione funzionale MODERATORI: Giuseppe Diaferia, Michele Gabriele
12:45 - 13:00	DISCUSSIONE	16:05 - 16:20 La rivoluzione degli SGLT2i a cavallo tra cuore e rene Gennaro Cice
13:00 - 14:00	LIGHT LUNCH	16:20- 16:35 Quali controlli nel paziente dopo miocardite? Quale ruolo del CPET? Piero Gentile
	SESSIONE III: Gestione del paziente con scompenso avanzato MODERATORI: Vincenza Bello, Antonio Cittadini	16:35 - 16:50 Ruolo delle terapie dal punto di vista dell'effetto funzionale: gliflozine, ARNI, vericiguat, MRAs Massimo Mapelli
14:00 - 14:15	Riabilitazione nel paziente con scompenso avanzato e/o LVAD Anna Apostolo	16:50 - 17:05 Valutazione ecocardiografia nello sportivo? Parametri chiave Olga Vriz
14:15 - 14:30	La gestione della persona con LVAD: il caregiver Alessia Trenta	17:05 - 17:15 DISCUSSIONE
14:30 - 14:45	Neuroni a specchio: il paziente con LVAD e scompenso a prognosi infausta Paolo Guiddi, Vanessa Grosso	SESSIONE VI: La prevenzione MODERATORI: Gianpaolo Fra, Cosimo Fulgione, Bruna Miserrafiti
14:45 - 15:00	Gestione del paziente ospedalizzato e ambulatoriale: tips and tricks Astrit Sallaku, Federica Di Carlo	17:15 - 17:30 Ruolo dell'alimentazione come farmaco nella sarcopenia del paziente con scompenso cardiaco Daniele Grosseto
15:00 - 15:10	DISCUSSIONE	17:30 - 17:45 La lipoproteina a: terapia attuali e futuro Pablo Werba
	SESSIONE IV: Setting riabilitativi differenti MODERATORI: Roberto Caruso, Leopoldo Pagliani	17:45 - 18:00 Oltre le statine: i nuovi farmaci ipolipemizzanti Marina Alimento
15:10 - 15:25	Il ruolo del fisioterapista nella riabilitazione Valentina Toffoletti	18:00 - 18:15 Obesità e diabete Maurizio Rondinelli
15:25 - 15:40	Intelligenza artificiale e riabilitazione Maurizio Parato	18:15 - 18:25 DISCUSSIONE e CONCLUSIONI
15:40 - 15:55	Setting riabilitativo nel cardiopatico obeso Massimo Cerulli	
15:55 - 16:05	DISCUSSIONE	

Agostoni Piergiuseppe	Milano
Alimento Marina	Milano
Apostolo Anna	Milano
Bello Vincenza	Mazara del Vallo
Caruso Roberto	Messina
Cerulli Massimo	Modena
Cice Gennaro	Napoli
Cittadini Antonio	Napoli
Contini Mauro	Milano
Dalla Vecchia Laura	Milano
De Carlo Federica	Milano
Di Giannuario Giovanna	Rimini
Diaferia Giuseppe	Corato (BA)
Gianpaolo Fra	Novara
Fulgione Cosimo	Napoli
Gabriele Michele	Mazara del Vallo
Galati Alfonso	Roma
Gentile Piero	Milano
Grilli Giulia	Trieste
Grosseto Daniele	Riccione
Grosso Vanessa	Parma
Guiddi Paolo	Milano
Maggioni Aldo	Milano
Mallardo Mario	Napoli
Mapelli Massimo	Milano
Marra Alberto	Napoli
Miserrafiti Bruna	Reggio Calabria
Oliva Fabrizio	Milano
Pagliani Leopoldo	Padova
Palermo Pietro	Milano
Parato Maurizio	Ascoli Piceno
Pezzuto Beatrice	Milano
Rondinelli Maurizio	Milano
Sallaku Astrit	Milano
Salvioni Elisabetta	Milano
Toffoletti Valentina	Milano
Trenta Alessia	Milano
Vignati Carlo	Milano
Vriz Olga	San Daniele del Friuli
Werba Pablo	Milano

ECM ID 991

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

L'Evento sarà accreditato ECM

Verranno accreditate le seguenti categorie professionali:

MEDICO CHIRURGO: Cardiologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Dello Sport; Cardiocirurgia; Anestesia e Rianimazione; Radiodiagnostica; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Scienza Dell'alimentazione e Dietetica; Igiene e Sanità pubblica.

PSICOLOGO: Psicologia; Psicoterapia

TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE
CARDIOVASCOLARE

FISIOTERAPISTA

INFERMIERE

DIETISTA

ISCRIZIONI

È possibile iscriversi GRATUITAMENTE on line visitando il sito www.mzevents.it. Per effettuare l'iscrizione è necessario cliccare sul link "Eventi" e, dopo aver selezionato l'evento di interesse, registrarsi cliccando sul pulsante "Iscriviti on-line".

CON IL PATROCINIO DI



S.I.C.O.A.
SOCIETÀ ITALIANA CARDIOLOGIA
OSPEDALITÀ ACCREDITATA



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MZ Events

Via Carlo Farini, 81 - 20159 Milano

Tel. 02 66802323

Mail: eventi@cardiologicomonzino.it